



借此管理眼部护理

使用此资源帮助在治疗期间护理您的眼睛

ELAHERE 是什么？

ELAHERE 是一种处方药，用于治疗患有叶酸受体 α 阳性卵巢癌、输卵管癌或原发性腹膜癌且满足以下条件的成年患者：

- 铂类化疗无效或不再有效，**以及**
- 既往接受过 1 至 3 种化疗。

您的医务人员将进行检测，以确保 ELAHERE 适合您。

尚不清楚 ELAHERE 对儿童是否安全有效。



患者描述。

重要安全性信息

关于 ELAHERE，我应该了解的最重要信息是什么？

ELAHERE 可能会导致严重的副作用，包括：

眼部问题。眼部问题使用 ELAHERE 后很常见，也可能很严重。如果您在接受 ELAHERE 治疗期间出现任何眼部问题，包括视力模糊、干眼症、对光敏感、眼痛、眼睛发红或新发或恶化的视力变化，请立即告诉您的医务人员。继续阅读[第 2 页关于眼部问题的信息](#)。

请参阅本说明书中的其他“重要安全性信息”，包括“加框警告”。

请参阅[完整处方信息](#)（包括[用药指南](#)），并与医生讨论。

 目录

使用本手册了解更多关于如何在接受 ELAHERE 治疗期间帮助管理眼部相关副作用。

<u>开始治疗</u>	3
<u>管理眼部相关副作用</u>	5
<u>眼部护理</u>	7
<u>与您的医生讨论眼部护理</u>	9



患者描述。

重要的安全性信息（续）

- 在您开始接受 ELAHERE 治疗之前、在 ELAHERE 治疗期间，以及因眼睛问题的症状和体征恶化而需要检查时，您的医务人员会将您转诊给眼部护理专科医生，以便检查您的眼睛。
- 在您开始接受 ELAHERE 治疗之前和期间，您的医务人员将开具类固醇滴眼液和润滑滴眼液。您应该按照医务人员的指示使用滴眼液。
- 在您接受 ELAHERE 治疗期间，除非您的医务人员告诉您可以佩戴隐形眼镜，否则请勿佩戴。

请参阅本说明书中的其他“重要安全性信息”，包括“加框警告”。
请参阅完整处方信息（包括用药指南），并与医生讨论。



开始治疗

ELAHERE 如何影响我的眼睛？

接受 ELAHERE 治疗的患者可能会出现眼部相关副作用，这些副作用很常见，也可能很严重。这些副作用可能包括视力模糊、干眼、对光敏感、眼痛、眼红、出现视力变化或视力恶化、眼球表面的暂时性改变或白内障。**如果您有视力或眼部问题史，或在治疗期间出现上述任何眼部问题，请告诉您的医生。**



眼部相关副作用最常发生在**第二次和第三次输注** ELAHERE 之间。



研究中 **1% 的患者**因眼部问题而停止治疗。

重要的安全性信息（续）

在接受 ELAHERE 之前，我应该告诉医务人员什么？

请将您的所有医疗状况告知您的医务人员，包括您是否有以下情况：

- 有视力或眼睛问题。
- 手或脚麻木或刺痛。
- 有肝脏问题。
- 已怀孕或计划怀孕。ELAHERE 可能会伤害您的胎儿。如果您在接受 ELAHERE 治疗期间怀孕或认为自己可能怀孕，请立即告诉您的医务人员。

请参阅本说明书中的其他“重要安全性信息”，包括“加框警告”。
请参阅完整处方信息（包括用药指南），并与医生讨论。



开始治疗

开始眼部护理治疗

在您开始治疗之前，请将您可能存在的任何眼部问题告诉您的医生和眼科医生。在您首次输液前，您的医生还会让您去看眼科医生，并在整个治疗过程中定期进行眼科检查。



您将去看眼科医生，接受基线眼科检查。然后，您将在整个 ELAHERE 治疗期间接受随访眼科检查，在前 8 个治疗周期中大约每 6 周一次。

这将有助于您的医疗保健团队追踪治疗期间您的视力或眼睛的任何潜在变化。



您的医生将在 ELAHERE 治疗前和治疗期间开具 2 种不同类型的滴眼液：

- 由药剂师调配的处方类固醇滴眼液
- 非处方、润滑、无防腐剂的滴眼液

您应该按照医生的指示使用类固醇和润滑滴眼液。

重要的安全性信息（续）

具有生育能力的患者：

- 您的医务人员应在您开始接受 ELAHERE 治疗之前进行妊娠测试。
- 您应在治疗期间和 ELAHERE 末次给药后 7 个月内采取有效的避孕措施（避孕）。
- 正在哺乳或计划哺乳。尚不清楚 ELAHERE 是否会进入母乳。在治疗期间和 ELAHERE 末次给药后 1 个月内，请勿哺乳。

请参阅本说明书中的其他“重要安全性信息”，包括“加框警告”。
请参阅完整处方信息（包括用药指南），并与医生讨论。



管理眼部相关副作用

如果我出现眼部相关副作用怎么办？

向您的眼科医生报告任何眼部变化或问题

您的眼科医生可能可以帮助您控制副作用。

一些眼部相关副作用可能包括：

- 视物模糊
- 眼痛
- 视力受损
- 干眼
- 眼睛发红
- 眼睛表面的暂时性变化
- 光敏性
- 白内障

如果您出现副作用，您的医生可能会相互讨论后续步骤，例如：



暂停治疗，直到您的症状改善。症状改善后，您可以恢复治疗。



以**降低**的剂量继续接受 ELAHERE 治疗。



根据眼部相关副作用的严重程度**中止**治疗。

重要的安全性信息（续）

请将您使用的**所有药物都告知医务人员**，包括处方药和非处方药、维生素和草药补充剂。在 ELAHERE 治疗期间服用某些其他药物可能会导致副作用。

ELAHERE 可能有哪些副作用？

ELAHERE 可能会导致严重的副作用，包括：

- **眼部问题。**眼部问题使用 ELAHERE 后很常见，也可能很严重。如果您在接受 ELAHERE 治疗期间出现任何眼部问题，包括视力模糊、干眼症、对光敏感、眼痛、眼睛发红或新发或恶化的视力变化，请立即告诉您的医务人员。

请参阅本说明书中的其他“重要安全性信息”，包括“加框警告”。
请参阅完整处方信息（包括用药指南），并与医生讨论。



“

为了管理与 ELAHERE 相关的副作用，您的医生可能会改变您的剂量或延迟或停止治疗。就我的病例而言，医生推迟了几次治疗，这对我有所帮助。在治疗周期中，我还会定期去看眼科医生。”

Heidi 一位真实的 ELAHERE 治疗患者。

重要的安全性信息（续）

- **肺部问题（肺部炎症）。**ELAHERE 可导致重度或危及生命的肺部炎症，可能导致死亡。如果您出现新发或恶化的症状，包括呼吸困难、呼吸短促、咳嗽或胸痛，请立即告诉您的医务人员。

请参阅本说明书中的其他“重要安全性信息”，包括“加框警告”。
请参阅完整处方信息（包括用药指南），并与医生讨论。



眼部护理

治疗期间我应该如何使用滴眼液？

您的医生将开具类固醇滴眼液和非处方、润滑、无防腐剂滴眼液，您应在 ELAHERE 治疗前和治疗期间按指示使用。除非您的医生告诉您可以，否则在整个治疗过程中避免佩戴隐形眼镜。

类固醇滴眼液

建议每个 ELAHERE 输注周期的类固醇滴眼液时间表（每 3 周一次）



润滑滴眼液



在治疗期间，建议**每天至少使用四次**润滑、无防腐剂滴眼液，**并根据需要增加**。使用类固醇滴眼液后等待至少 10 分钟，然后再使用润滑滴眼液。



下载滴眼液提醒应用

访问 elahere.com/eye-drops 帮助追踪您的眼药水使用情况、记录笔记与医生共享，并记录即将到来的约诊日期。

重要的安全性信息（续）

- **周围神经病变。**称为外周神经病变的神经问题在 ELAHERE 治疗期间很常见，也可能很严重。您的医务人员将监测您是否出现神经问题的体征和症状。如果您出现新发或恶化的手或脚麻木、刺痛感、手脚烧灼感或疼痛或肌肉无力，请告知您的医务人员。

请参阅本说明书中的其他“重要安全性信息”，包括“加框警告”。
请参阅完整处方信息（包括用药指南），并与医生讨论。



眼部护理

管理视力模糊的技巧

在使用 ELAHERE 治疗期间，您需要避免佩戴隐形眼镜，因此佩戴眼镜可能会对您有所帮助。与您的眼科医生讨论眼镜的选择。



在您的视力模糊的日子里，您可能需要将设备上的文字放大。以下是一些方法（具体示例可能因手机型号而异）：

电脑：您知道可以放大您正在查看的网站上的字号吗？例如，如果您使用带滚轮的鼠标，您可以在 PC 上按住键盘上的 Ctrl 键，然后向上或向远端滚动滚轮来放大字号（向下滚动或朝您方向滚动滚轮来减小字号）。即使没有鼠标，按键命令也可以实现同样的功能。在线搜索适用于您设备的具体操作技巧。

iPhone：转到设置，然后转到辅助功能，然后选择显示和字号。轻触“大字体”，查看更大的字体选项。将滑块拖动到您想要的字号。

Android：打开设备的设置应用程序。选择辅助功能，然后选择显示字号和文本。使用滑块选择您想要的字号。



需要提醒按时使用滴眼液吗？

有几个移动应用程序可以帮助您和/或您的照护者记住您的滴眼液使用时间表。请在您喜欢的应用程序商店查看。

重要的安全性信息（续）

ELAHERE 最常见的副作用和异常实验室检查结果包括：

- 血液中的肝酶升高
- 感到疲倦
- 视物模糊
- 恶心
- 腹泻
- 胃部（腹部）疼痛
- 角膜（眼睛的一部分）变化
- 外周神经病变
- 肌肉、骨骼或关节疼痛
- 红细胞计数或白细胞计数降低
- 血小板计数降低
- 血液中的镁水平降低
- 干眼
- 便秘
- 呕吐
- 血液中的白蛋白水平降低
- 食欲下降

请参阅本说明书中的其他“重要安全性信息”，包括“加框警告”。
请参阅完整处方信息（包括用药指南），并与医生讨论。



与您的医生讨论眼部护理

这里讨论眼睛护理

请参阅下面的一些问题，帮助开启与您的医生的讨论：

- ☐ ELAHERE 可能发生哪些眼部相关副作用？
- ☐ 在治疗期间，我是否有方法管理眼部相关副作用？
- ☐ 我应该做些什么来护理我的眼睛？
- ☐ 如果我的眼睛出现任何新发的或异常的情况，我应该什么时候告诉您？
- ☐ 我应该多久进行一次眼科检查？
- ☐ **向您的眼科医生提问：**我的肿瘤科医生正在用一种可能影响我眼睛的药物治病。您的诊室是否能够与他们合作，以帮助在治疗期间监测我的眼睛健康状况？



访问 [zocdoc.com](https://www.zocdoc.com) 查找您附近的眼科医生

本网站由 Zocdoc 提供支持。这不是艾伯维对任何眼科医生或医疗专业人士的支持、转诊或推荐。

重要的安全性信息（续）

如果您出现某些副作用，您的医务人员可能会改变您的 ELAHERE 剂量、延迟治疗或完全停止治疗。

以上并未涵盖 ELAHERE 可能引起的全部副作用。请致电您的医生，获取有关副作用的医学建议。我们鼓励您向 FDA 报告处方药的副作用。请访问 www.fda.gov/medwatch 或致电 1-800-FDA-1088。

请参阅本说明书中的其他“重要安全性信息”，包括“加框警告”。
请参阅完整处方信息（包括用药指南），并与医生讨论。



向您的医生咨询有关 ELAHERE 眼部护理的信息

访问 elahere.com/eye-care 了解更多关于治疗过程中眼部护理的信息。

需要支持或有疑问？

请致电 1-833-ELAHERE (1-833-352-4373)

周一至周五，东部时间早上 8:00 至晚上 8:00

或发送电子邮件至

ELAHERESupport@cardinalhealth.com

重要安全性信息

关于 ELAHERE，我应该了解的最重要信息是什么？

ELAHERE 可能会导致严重的副作用，包括：

眼部问题。眼部问题使用 ELAHERE 后很常见，也可能很严重。如果您在接受 ELAHERE 治疗期间出现任何眼部问题，包括视力模糊、干眼症、对光敏感、眼痛、眼睛发红或新发或恶化的视力变化，请立即告诉您的医务人员。

- 在您开始接受 ELAHERE 治疗之前、在 ELAHERE 治疗期间，以及因眼睛问题的症状和体征恶化而需要检查时，您的医务人员会将您转诊给眼部护理专科医生，以便检查您的眼睛。
- 在您开始接受 ELAHERE 治疗之前和期间，您的医务人员将开具类固醇滴眼液和润滑滴眼液。您应该按照医务人员的指示使用滴眼液。
- 在您接受 ELAHERE 治疗期间，除非您的医务人员告诉您可以佩戴隐形眼镜，否则请勿佩戴。

请参阅本说明书中的其他“重要安全性信息”，包括“加框警告”。

请参阅完整处方信息（包括用药指南），并与医生讨论。